

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

ÉTÉ
2024



Ville de
Saint-Eustache

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ÉTÉ 2024

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION EN LIGNE : saint-eustache.ca/incription

Résidents de Saint-Eustache : à partir du lundi 3 juin, 18 h au 7 juin.

Non-résidents : à partir du mercredi 5 juin, 18 h au 7 juin.

- Carte citoyen (ou Carte non-résident) obligatoire.
- Paiement par cartes de crédit Visa ou MasterCard seulement.

Pour plus de renseignements sur la Carte citoyen et les preuves d'identité et de résidence requises, consultez le saint-eustache.ca/carte-citoyen ou composez le 450 974-5000.

VOUS N'AVEZ PAS DE CARTE DE CRÉDIT?

Vous pouvez vous procurer une carte de crédit prépayée, en vente dans les bureaux de Postes Canada et dans certaines pharmacies. Notez que des frais peuvent être exigés pour activer ce type de carte.

VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À INTERNET?

Des postes informatiques sont disponibles à la bibliothèque Guy-Bélisle, 12, chemin de la Grande-Côte.

TRAVAUX MAJEURS AU COMPLEXE AQUATIQUE

PISCINE FERMÉE

du 3 juin à la mi-octobre 2024

Aucune programmation aquatique offerte. La session automnale pourrait être reportée de quelques semaines.

Comptoir d'accueil du complexe aquatique :

- Ouvert selon l'horaire régulier, mais fermé les fins de semaine entre le 22 juin et le 4 août inclusivement.
- Consultez le saint-eustache.ca pour connaître les heures d'ouverture du comptoir de vente des titres de transport EXO.



**IMPORTANT
ATTENTION**

ACTIVITÉS SPORTIVES

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
			Début	Fin		Résident	Non-rés.		
PICKLEBALL (Aucune reprise en cas de mauvais temps)									
INITIATION AU PICKLEBALL	LU	9 h à 9 h 55	8 juil.	12 août	9-11 ans	65,00 \$	139,50 \$	Apprentissage du pickleball par le jeu. Équipement fourni.	Parc Chénier
	LU	10 h à 10 h 55	8 juil.	12 août	12-14 ans	65,00 \$	139,50 \$		
COURS DE TENNIS ADULTE - ACADÉMIE FRANÇOIS MARCOTTE (Aucune reprise en cas de mauvais temps)									
INITIATION AU TENNIS*	JE	18 h à 19 h 25	4 juil.	25 juil.	15 ans +	85,90 \$	126,25 \$	Enseignement de techniques et stratégies clés afin de faciliter votre progression vers un niveau intermédiaire, en soulignant l'importance du divertissement dans le processus d'apprentissage.	Parc Rivière-Nord
TENNIS EN MATCH* NIVEAU 1	MA	18 h à 19 h 25	2 juil.	23 juil.	15 ans +	85,90 \$	126,25 \$	Développement de vos habiletés techniques et tactiques en situation de jeu. Enseignement lors de matchs en simple et en double avec période réservée à des exercices de perfectionnement.	Parc Chénier
TENNIS EN MATCH* NIVEAU 2	MA	19 h 30 à 20 h 55	2 juil.	23 juil.	15 ans +	85,90 \$	126,25 \$		
TENNIS INTERMÉDIAIRE*	JE	19 h 30 à 20 h 55	4 juil.	25 juil.	15 ans +	85,90 \$	126,25 \$	Perfectionnement des habiletés afin de jouer des matchs de niveau débutant ou intermédiaire.	Parc Rivière-Nord
COURS DE TENNIS JUNIOR - ACADÉMIE FRANÇOIS MARCOTTE (Aucune reprise en cas de mauvais temps)									
MINI-TENNIS* (PARENT-ENFANT)	SA	9 h à 9 h 55	29 juin	3 août	3-5 ans	70,80 \$	104,10 \$	Apprentissage des mouvements de base, avec l'aide des parents, afin de frapper des balles. Utilisation d'ateliers physiques et techniques pour pratiquer le tennis. Seule l'inscription de l'enfant est nécessaire.	Parc Chénier
MINI-TENNIS*	SA	10 h à 10 h 55	29 juin	3 août	5-6 ans	70,80 \$	104,10 \$	Cours sur mini-terrain avec des balles rouges. Ces deux éléments vont permettre à vos enfants d'avoir du plaisir et d'apprendre le tennis selon leurs habiletés sous la forme de jeu et d'exercices amusants.	Parc Chénier
JUNIOR PROGRESSIF 7-9 ANS*	SA	11 h à 11 h 55	29 juin	3 août	7-9 ans	70,80 \$	104,10 \$	Apprentissage du tennis dans le plaisir et la coopération. L'objectif de ce cours est de faire en sorte que votre enfant soit capable d'échanger quelques balles avec ses ami·e·s.	Parc Chénier
JUNIOR PROGRESSIF 7-9 ANS*	LU et ME	9 h à 9 h 55	8 juil.	8 août	7-9 ans	141,60 \$	208,20 \$	Apprentissage du tennis dans le plaisir et la coopération. L'objectif de ce cours est de faire en sorte que votre enfant soit capable d'échanger quelques balles avec ses ami·e·s.	Parc Rivière-Nord
JUNIOR PROGRESSIF 10-14 ANS*	SA	12 h 30 à 13 h 25	29 juin	3 août	10-14 ans	70,80 \$	104,10 \$	Apprentissage des techniques et stratégies de base du tennis. Le but est de le faire échanger le plus rapidement possible pour être capable de jouer des mini parties contre ses ami·e·s.	Parc Chénier
JUNIOR PROGRESSIF 10-14 ANS*	LU et ME	10 h à 10 h 55	8 juil.	8 août	10-14 ans	141,60 \$	208,20 \$	Apprentissage des techniques et stratégies de base du tennis. Le but est de le faire échanger le plus rapidement possible pour être capable de jouer des mini parties contre ses ami·e·s.	Parc Rivière-Nord
TENNIS JUNIOR COMPÉTITIF*	LU	13 h 30 à 15 h 30	8 juil.	29 août	9-17 ans	242,50 \$	402,55 \$	Ligue intermunicipale et entraînements pour jeunes de niveau intermédiaire/avancé. Journée d'évaluation (date à déterminer). Pour les compétitions, les parents devront fournir le transport.	Parc Chénier
	MA	13 h 30 à 15 h 30							
	ME	13 h 30 à 17 h 30							
	JE	13 h 30 à 15 h 30							

* Requis : raquette de tennis.

SPORTS SUR GLACE SAISON 2024-2025

HOCKEY | RINGUETTE | PATINAGE ARTISTIQUE

INSCRIPTION : Du 3 juin au 31 juillet 2024

Après cette date, selon les places disponibles, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.

Pour tous les détails : saint-eustache.ca/inscription.



ÉCOLES DE HOCKEY ET DE POWER SKATING

Pour inscrire votre enfant à une école de hockey ou à une école de Power Skating, rendez-vous au : saint-eustache.ca/inscription.

HOCKEY FÉMININ

Inscription au hockey féminin du Mistral Laurentides. Détails et inscription : ahflaurentides.com.

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
			Début	Fin		Résident	Non-rés.		
ARTS VISUELS									
PEINTURE À L'HUILE	MA	13 h à 16 h	17 sept.	10 déc.	16 ans +	207,00 \$	318,80 \$	Matériel non fourni; voir la liste du matériel suggéré sur saint-eustache.ca ou 450 974-5001 poste 5173.	Manoir Globensky
DESSIN MÉDIUMS MIXTES	MA	19 h à 21 h	17 sept.	10 déc.	13 ans +	139,75 \$	215,20 \$	Cours offrant la possibilité de travailler le crayon à mine de plomb, le pastel, l'encre de Chine avec plume et pinceaux. Matériel fourni, prévoir tablier.	Manoir Globensky
	JE	18 h 30 à 20 h 30	19 sept.	19 déc.	13 ans +	139,75 \$	215,20 \$		
	VE	18 h 30 à 20 h 30	20 sept.	20 déc.	13 ans +	139,75 \$	215,20 \$		
DESSIN TECHNIQUES MIXTES	MA	17 h à 18 h 30	17 sept.	10 déc.	8-12 ans	103,50 \$	159,40 \$	Acquisition de notions de base en dessin et peinture, exploration des techniques à l'aide de différents médiums. Matériel fourni.	Manoir Globensky
	DI	13 h à 14 h 25	22 sept.	22 déc.	7-10 ans	103,50 \$	159,40 \$		
PEINTURE ACRYLIQUE	DI	14 h 30 à 16 h	22 sept.	22 déc.	7-10 ans	103,50 \$	159,40 \$	Matériel fourni. Prévoir tablier.	Manoir Globensky
DANSE									
BALADI DÉBUTANT	LU	19 h à 19 h 55	16 sept.	9 déc.	15 ans +	93,15 \$	143,45 \$	Initiation à la danse orientale. Pas de cours le 14 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
BALADI INTERMÉDIAIRE	LU	20 h à 20 h 55	16 sept.	9 déc.	15 ans +	93,15 \$	143,45 \$	Approfondissement des techniques de danse orientale. Pas de cours le 14 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
BALLET CLASSIQUE DÉBUTANT	VE	18 h 30 à 19 h 25	20 sept.	6 déc.	6-8 ans	93,15 \$	143,45 \$	Introduction aux pas de base du ballet classique en 1 ^{re} et 2 ^e positions, travail face à la barre.	La petite église Cabaret Spectacle
	DI	10 h 30 à 11 h 25	22 sept.	8 déc.	6-8 ans	93,15 \$	143,45 \$		
BALLET CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE	DI	11 h 30 à 12 h 25	22 sept.	8 déc.	9-12 ans	93,15 \$	143,45 \$	Introduction aux pas de base du ballet classique en 1 ^{re} et 2 ^e positions, travail face à la barre. Pour niveau intermédiaire, possibilité d'ajouter des pas de liaison, des sauts plus complexes et des pirouettes.	La petite église Cabaret Spectacle
BALLET CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ	JE	19 h à 20 h 15	19 sept.	5 déc.	13 ans +	116,45 \$	179,30 \$	Préalables : 6 sessions de ballet classique. Approfondissement des techniques à la barre et au centre.	Centre commun. Rivière-Nord
BALLET CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ SUR POINTES	JE	20 h 15 à 21 h	19 sept.	5 déc.	11 ans +	93,15 \$	143,45 \$	Préalables : 6 sessions de ballet classique. Cours sur pointes. Approfondissement des techniques à la barre et au centre.	Centre commun. Rivière-Nord
COMÉDIE MUSICALE	SA	12 h à 12 h 55	21 sept.	7 déc.	10-16 ans	93,15 \$	143,45 \$	Introduction au ballet jazz, lyrique et autres styles variés en lien avec diverses comédies musicales. Exploration par de mini-exercices de théâtre et d'improvisation. Aucun texte, ni chant.	Centre commun. Rivière-Nord

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES (SUITE)

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description	Endroit
			Début	Fin		Résident	Non-rés.		
DANSE CONTEMPORAINE - CLASSE TECHNIQUE	JE	18 h à 18 h 55	19 sept.	5 déc.	11-17 ans	93,15 \$	143,45 \$	Cours avancé axé sur la technique, aucune chorégraphie.	Centre commun. Rivière-Nord
DANSE CONTEMPORAINE DÉBUTANT	SA	12 h 30 à 13 h 25	21 sept.	7 déc.	8-10 ans	112,50 \$	173,25 \$	Introduction aux techniques de base de la danse contemporaine.	La petite église Cabaret Spectacle
DANSE CONTEMPORAINE INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ	SA	13 h 30 à 14 h 25	21 sept.	7 déc.	11-17 ans	93,15 \$	143,45 \$	Approfondissement des techniques de danse contemporaine.	La petite église Cabaret Spectacle
DANSE CLAQUETTES DÉBUTANT	JE	17 h à 17 h 55	19 sept.	5 déc.	7-12 ans	93,15 \$	143,45 \$	Introduction aux pas de base des claquettes. Prévoir l'achat de chaussures de claquettes.	Centre commun. Rivière-Nord
DANSE EXPLORATIVE	MA	19 h 30 à 20 h 25	17 sept.	3 déc.	30 ans +	93,15 \$	143,45 \$	Par différents styles de danse (jazz, moderne, urbain, latin, etc.), développez le plaisir de bouger, de se connecter à son corps et de partager la danse avec d'autres, sans but de performance.	La petite église Cabaret Spectacle
ÉVEIL À LA DANSE	ME	16 h à 16 h 45	18 sept.	4 déc.	3 ans	93,15 \$	143,45 \$	Initiation à la danse par le biais de comptines et de jeux-exercices faisant appel à l'imagination de l'enfant.	La petite église Cabaret Spectacle
	VE	16 h 45 à 17 h 25	20 sept.	6 déc.	3 ans	93,15 \$	143,45 \$		
	DI	8 h 45 à 9 h 25	22 sept.	8 déc.	3 ans	93,15 \$	143,45 \$		
INITIATION À LA DANSE	ME	16 h 45 à 17 h 40	18 sept.	4 déc.	4 ans	93,15 \$	143,45 \$	Introduction au vocabulaire et aux pas de ballet classique et jazz par le biais d'exercices au centre et à la barre.	La petite église Cabaret Spectacle
	SA	9 h à 9 h 55	21 sept.	7 déc.	4-5 ans	93,15 \$	143,45 \$		La petite église Cabaret Spectacle
	DI	10 h à 10 h 55	22 sept.	8 déc.	4-5 ans	93,15 \$	143,45 \$		Centre commun. Rivière-Nord
	VE	17 h 30 à 18 h 25	20 sept.	6 déc.	5 ans	93,15 \$	143,45 \$		La petite église Cabaret Spectacle
INITIATION HIP-HOP	LU	17 h à 17 h 55	16 sept.	9 déc.	6-8 ans	93,15 \$	143,45 \$	Initiation au rythme et aux techniques de danse de rue. Pas de cours le 14 octobre.	La petite église Cabaret Spectacle
	ME	17 h 45 à 18 h 40	18 sept.	4 déc.	5-7 ans	93,15 \$	143,45 \$		Centre commun. Rivière-Nord
	DI	9 h à 9 h 55	22 sept.	8 déc.	5-7 ans	93,15 \$	143,45 \$		
HIP-HOP - 8-10 ANS DÉBUTANT	DI	11 h à 11 h 55	22 sept.	8 déc.	8-10 ans	93,15 \$	143,45 \$	Initiation au rythme et aux techniques de danse de rue.	Centre commun. Rivière-Nord
HIP-HOP - 8-11 ANS (PRÉ-TROUPE)	MA	17 h à 17 h 55	17 sept.	8 déc.	8-11 ans	186,30 \$	286,90 \$	Hip-hop intermédiaire, pour les jeunes visant éventuellement la troupe de hip-hop. Deux fois par semaine. Préalable: Avoir fait une année de hip-hop. Auditions recommandées.	La petite église Cabaret Spectacle
	DI	13 h à 13 h 55							Centre commun. Rivière-Nord
HIP-HOP - 11-14 ANS INTERMÉDIAIRE	DI	12 h à 12 h 55	22 sept.	8 déc.	11-14 ans	93,15 \$	143,45 \$	Approfondissement des techniques de danse de rue.	Centre commun. Rivière-Nord
HIP-HOP - ADULTE	LU	18 h à 18 h 55	16 sept.	9 déc.	15 ans +	93,15 \$	143,45 \$	Apprentissage de danses rythmées et des techniques de danse de rue. Pas de cours le 14 octobre	La petite église Cabaret Spectacle
JAZZ 8-12 ANS (PRÉ-TROUPE)	SA	10 h à 11 h 30	21 sept.	7 déc.	8-12 ans	139,75 \$	215,20 \$	Ballet jazz intermédiaire, pour les jeunes visant éventuellement la troupe de jazz. Auditions recommandées.	La petite église Cabaret Spectacle
JAZZ ET COMÉDIE MUSICALE DÉBUTANT	DI	9 h 30 à 10 h 25	22 sept.	8 déc.	6-9 ans	93,15 \$	143,45 \$	Introduction au ballet jazz, en lien avec diverses comédies musicales. Exploration par de mini-exercices d'interprétation et d'improvisation. Aucun texte, ni chant.	La petite église Cabaret Spectacle



AUDITION TROUPE DE DANSE

17 juin 2024 • 18 h (heure à confirmer)

Centre communautaire Rivière-Nord

STYLE : HIP-HOP, JAZZ, CONTEMPORAIN

Âge : 8 ans et plus.

Préalable : avoir fait une année de danse.

Les troupes dansent entre 2 heures et 4,5 heures par semaine, avec la possibilité de faire 1 à 2 compétitions par année.

Inscriptions : artsetculture@saint-eustache.ca ou 450 974-5000.